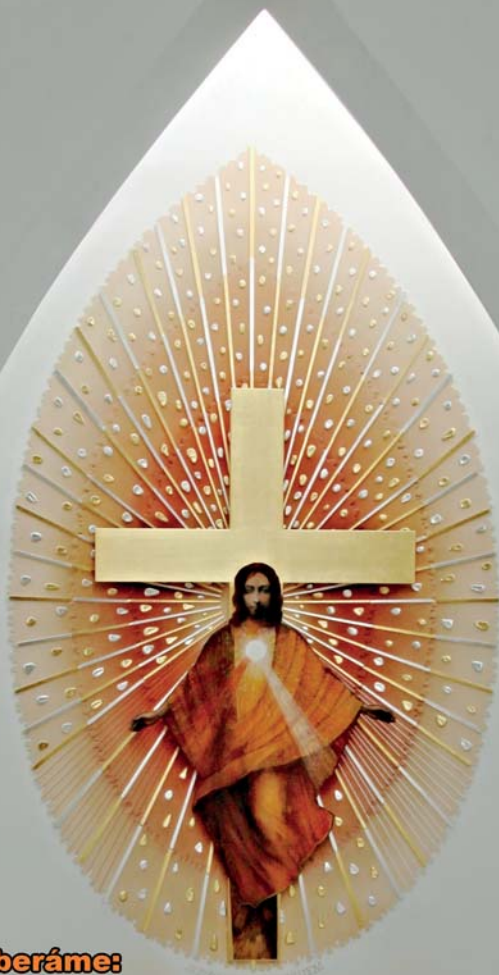




Svetlo Pravdy

ČASOPIS RÍMSKOKATOLICKEJ CIRKVI FARNOSTI VRÚTKY
ROČNÍK XXXII 6/2015



Z obsahu vyberáme:

- * Pane Ježišu Kriste, zmiluj sa nado mnou
- * Premeňme všedné momenty rodinného života
- * Prečo sa mám vlastne modliť, ak necítim takú potrebu?



Modlitba k Najsvätejšiemu Srdcu Ježišovmu

**Najsvätejšie Srdce Pána Ježiša,
prameň všetkého dobra,
klaniam sa Ti, verím v Teba, milujem Ťa,
dúfam v Teba a oplakávam svoje hriechy.**

**Dávam Ti svoje úbohé srdce,
aby si ho urobil pokorným,
trpezlivým, čistým a**

**vo všetkom podľa Tvojho priania.
Daj, ó dobrý Ježišu, aby som ja žil
v Tebe a Ty vo mne.**

**Ochraňuj ma v nebezpečenstvách,
potešuj v zármutku a ťažkostiach.**

**Daj mi zdravie tela,
svoje požehnanie všetkým mojim
prácam a milosť svätej smrti.**

Amen.

(Anselm Grün : Moja modlitebná kniha)

Pane Ježišu Kriste, zmiluj sa nado mnou

Toto sú slová Ježišovej modlitby, jedného z klenotov našej východnej duchovnosti. Opakovanie takejto alebo podobnej formuly (napr. Pane Ježišu Kriste, zmiluj sa nado mnou) je najjednoduchším spôsobom, ako sa naučiť ustavičnej modlitbe (pozri 1 Sol 5, 17). Nazýva sa tiež modlitbou srdca. Opakovanie má byť sústredené a pravidelné, väčšinou sa viaže s rytmom dýchania. Sú dve možnosti – modliť sa polohlasne alebo len v duchu. V prvom prípade po nádychu na jeden výdych (príp. dva) sa polohlasne povie celá formula modlitby. V druhom prípade sa len v duchu neustále opakuje formula, pri nádychu prvá časť, pri výdychu druhá časť. Je potrebné (najmä zo začiatku) modliť sa pravidelne (napr. stovku denne), na pokojnom mieste a nerobiť pri tom nič iné. Nikdy sa netreba dať odradiť nesústredenosťou; ak si uvedomím, že myslím na niečo celkom iné, treba si znovu uvedomiť Božiu prítomnosť a pokojne pokračovať ďalej, hoci by sa to stalo aj päťdesiat ráz počas modlitby.

Veľmi dobré je modliť sa Ježišovu modlitbu aj ako strelnú počas dňa, podľa možnosti čo najčastejšie, opakovať ju napr. pri čakaní na autobus, na prechádzke v lese alebo pri jednoduchej manuálnej práci. Tým môžeme posvätiť každú chvíľu dňa a prežívať ju s Ježišom a v Ježišovi. Nepôjde to asi hneď, dôležitá je vytrvalosť. Vhodné a veľmi účinné je tiež modliť sa ju pred spaním resp. pri zaspávaní.



Dôležité je sústrediť sa nie na jednotlivé slová modlitby, ale na Božiu prítomnosť, že som v spoločenstve s Ježišom. Princípom modlitby je opakované vzývanie Ježišovho mena (porov. Jn 14, 13-14; 16, 23-24), ponorenie sa do Neho. Tak Ježiš postupne môže preniknúť moje srdce a celého človeka. (1 Jn 4, 15) V nikom inom niet spásy, lebo niet pod nebom iného mena, v ktorom by sme mali byť spasení (Sk 4, 12). Časom sa modlitba „usídli“ v srdci človeka, stane sa neoddeliteľnou súčasťou jeho osoby, a ak Boh dá, raz možno aj modlitbou ustavičnou.

Ježišova modlitba je najjednoduchšou a účinnou zbraňou proti pokušeniam a stresu. Nemôžeme zo svojho vnútra vypudiť všetky myšlienky, predstavy a trápenia, no môžeme svoju myseľ a srdce opakovaním modlitby nasmerovať na Krista a všetko ostatné vtedy musí ustúpiť.

Táto krátka modlitba v sebe obsahuje celú pravdu evanjelia: ponajprv vyznávame, že Ježiš Kristus je Pán a chválimo ho ako pravého Boha. V druhej časti uznávame svoju hriechnosť a prosíme o odpustenie, čím zároveň vyznávame vieru v Božie milosrdenstvo a všemohúcnosť.

Spracované podľa <http://modlitba.sk>



Zo života vrútockej farnosti

Výmena dvier v KKD

V mesiaci apríl 2015 bola zrealizovaná už dlhšie plánovaná investícia vo vstupnom vestibule KKD. Vymenili sme celkom sedem časom a častým používaním opotrebovaných dvier. Nové dvere, vrátane zárubní, sú vyrobené z masívu, na mieru. Na diele sme sa dohodli so stolárskym majstrom z Oravskej Lesnej. Ako mnohé, menej a viacnákladové investície v KKD, aj na túto sme použili prostriedky získané aj z Vami darovaných 2% zo zaplatenej dane. Súčasne s týmito prácami sme za pomoci obetavých členov SKKD vypratali pivničné a podstrešné priestory KKD a odstránili havarijný stav na hlavnom prívoде plynu. Pán Boh zaplať! (*Predstavenstvo SKKD*)

Výlet SKKD

V sobotu 2. mája sa uskutočnil už tradičný výlet členov SKKD. Po minuloročnom priaznivom ohlase sme sa opäť vybrali do gemerského regiónu. V skorých ranných hodinách, ešte pred spevom kohúta, sa 43 členné spoločenstvo vydalo za dobrou náladou. Prvé zastavenie autobusu v Detve sme využili na rôzne potreby tela. Cestou cez Hriňovú sme zaspomínali na miestneho rodáka a nášho bývalého p. farára Janka Ďuricu. Ktosi poznamenal, že poriadni chlapi sa musia rodiť v takomto tvrdom kraji. Éj, keby nás tak počul, potešil by sa. Krátko pred deviatou hodinou sme po kľukatej ceste dorazili do Tisovca, kde na nás už čakala fajčiaca historická lokomotíva, aby nám svoju silu aj s pomocou ozubnicovej štreky predviedla v stúpaní do sedla Zbojská. Niektorí vychutnávali atmosféru zabudnutého nepohodlného cestovania vo vnútri drevenákov a iní celú jazdu absolvovali v zakázanom priestore na nástupných plošinách vagonov. Po náročnom stúpaní nám lokomotíva ešte zapískala, nadula železné pľúca, vyfúkla kúdole pary a my sme už vedeli, že nám to vlastne praje dobrú chuť k obedu na salaši Zbojská. Veru dobre sme si zajedli, aj chlebič so šmaľcom, aj baraní perkelt s haluškami, aj byrzdové halušky so slaninkou, aj to, čo uchmatol zbojník Surovec poctivým ľudom – strapačky s kapustou a pečenou baraninkou. Takto posilnení sme sa pohli k druhému cieľu dňa. Cesta cez sedlo Čertovica nás doviedla k prečerpávacej vodnej elektrárni Čierny Váh. Tu nás žiaľ zastihol výdatný májový dážď, a tak sme si len v rýchlosti vypočuli technické vymoženosti a fakty tohto vodného diela. Cestou domov už

bola v autobuse naplno usadená dobrá nálada prejavujúca sa všakovakým spevom a chvíľami aj tancom. Niekoľko kilometrov pred Vrútkami, na ružomberckom cintoríne sme dôstojne zakončili náš výlet položením venca vrútockému učiteľovi a dejateľovi nášho Spolku Jozefovi Barinkovi. (*Predstavenstvo SKKD*)

Návšteva DSS Senior

Dňa 4. mája sa v Dome opatrovateľskej služby vo Vrútkach v dopoludňajších hodinách uskutočnilo literárno – hudobné podujatie ku Dňu matiek pod názvom Moja mama. Predstavili sa v ňom recitáciou vrútocké literárne kluby Mateja Zaťka pri KKD a LK Hany Zelinovej. Program spestrili deti a Rómský tanečný súbor z MŠ a ZŠ M. R. Štefánika. Počas programu bol odovzdaný p. JUDr. Kevickému diplom Čestného členstva KKD, ktorý mu udelilo predstavenstvo SKKD pri príležitosti 90. výročia založenia. Počas programu sme mnohých seniorov oslovili ako členov našej farnosti, veď mnohých sme počas minulých rokov často stretávali aj v našom kostole. Pripomenuli sme si aj mesiac máj, v ktorom sa častejšie obraciame na Matku Božiu, ktorá je našou Matkou v každej životnej situácii, v mladosti i v starobe. Spoločne sme si zaspievali mariánske piesne a veru mnohí sa pridali. Naša farnosť je aj tu, pri starých a často opustených starcoch a starenkách. Veríme, že nielen duchovno – kultúrny program, ale aj sladké občerstvenie spríjemnilo májové dopoludnie všetkým, ktorí boli prítomní na tomto podujatí. (*B. Blahušáková*)

Misijná púť do Rajeckej Lesnej

Dňa 9. mája sme sa v Rajeckej Lesnej zúčastnili Misijnej púte detí. Putovalo 28 detí a 9 mladých. Išli sme objednaným autobusom a o 10:00 h sme boli na svätej omši s otcom biskupom. Animátori si pripravili pre deti katechézu a veľa zábavných hier. Počasie bolo krásne a my sme si mohli naplno užiť tento výlet. (*L. Simová*)

Turična vigília v našej farnosti

Farnosť Vrútky je charakteristická tým, že v nej pôsobí veľa duchovných spoločenstiev s aktívnym životom veriacich. Pri kanonickej vizitácii 23. apríla 2015 jednotlivé duchovné spoločenstvá boli vyzvané, aby s charizmami, ktoré sú im vlastné, budovali živé farské spoločenstvo. Tohtoročná turična vigília bola

vyjadrením rôznosti chariziem a darov v spoločnom slávení Eucharistie a spoločnej oslavy Boha. Do slávenia turíčnej vigílie sa zapojila Koinonia sv. Jána Krstiteľa, Neokatechumenátna cesta, Rodinné spoločenstvá „Rozprávkový domček“, Spolok katolíckeho kultúrneho domu, Ružencové spoločenstvá, Chránový zbor, členovia mládežníckeho spevokolu, Mariánske večeradlo a Farská charita. V homílii všetky prítomné spoločenstvá p. farár vyzval k budovaniu jednej farskej rodiny v rôznosti darov a v jednote Ducha Svätého, ktorý je darcom všetkých chariziem na všeobecný úžitok Cirkvi. Po turíčnej vigílii nasledovala modlitba chváľ.

Prvé sväté prijímanie a sviatosť zmiernenia detí

V nedeľu 31. mája pri svätej omši o 11:00 h 51 detí našej farnosti prijalo prvýkrát Pána Ježiša do svojho srdca. Deti sa na túto slávnosť pripravovali spolu s rodičmi počas celého roka katechetickými stretnutiami pod vedením pána kaplána Mgr. Miloša Hlucháňa. Veľký podiel na ich príprave prostredníctvom školskej katechézy vykonali naše katechétky ThLic. PaedDr. Mária Hrádocká a Mgr. Monika Hrádocká. S radosťou sa venoval deťom aj pán farár Mons. Jozef Petráš, ktorý viedol bezprostrednú prípravu a predsedal liturgickej slávnosti. Všetkým patrí veľká vďaka.

Organový koncert

V nedeľu 31. mája sa v našom kostole uskutočnil organový koncert, na ktorom sa

predstavili Mgr. art Marta Gáborová a sopranistka Dominika Machutová. Názov koncertu Ave Maria bol aj zvýraznením posledného májového dňa mesiaca, v ktorom sme sa viac modlili k Panne Márii. V úvode koncertu Mária Švecová zarecitovala oslavnú báseň Kráľovnej neba, čím voviedla poslucháčov do atmosféry koncertu. Na koncerte zazneli skladby od V. Figušá–Bystrého, R. Shumanna, P. Mascianiho a iné. Graciózne vyznel najmä organový prednes Fuga na meno Bach, čo prítomní diváci náležite ocenili búrlivým potleskom. Koncert bol zároveň posledným koncertom XXI. ročníka Vrútockej hudobnej jari. Program organizačne zabezpečil Literárny klub Mateja Zafka pri KKD vo Vrútkach.

Päť fatimských sobôt v našej farnosti

Prvú sobotu 6. júna sme opäť slávilí ako fatimskú sobotu k ucteniu Nepoškvrneného Srdca Panny Márie. Svätá omša bola ráno o 8.00 h a po nej spoločná modlitba fatimského ruženca a zasvätenie Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie. Mariánsku pobožnosť sme ukončili pri kaplnke Panny Márie Fatimskej.

Podakovanie

Chceme sa touto cestou poďakovať všetkým ochotným farníkom, ktorí podporili organizáciu detských letných táborov prinesením opotrebovanej postelnej bielizne, rôznych kancelárskych potrieb a milodarov. Všetkým úprimne Pán Boh zaplať. (*eRko animátori farnosti Vrútky*)

Zoznam prvoprijímajúcich detí

1. Bašťovanský Aleksey	18. Ivančová Patrícia	35. Richtárechová Lucia Sabina
2. Berhel Aurel	19. Kolibík Ján	36. Richterová Aby
3. Brišš Leonard	20. Košík Michal	37. Rusnáková Martina
4. Brišš Michal	21. Krčula Michal	38. Slúčík Marek
5. Čulok Marián	22. Kršáčok Matúš	39. Slúčíková Veronika
6. Duong Dominik	23. Kundláková Svetlana	40. Sušienková Monika
7. Ďuratná Eva	24. Ledeczky Attila	41. Šarlušková Karin
8. Ertl Lukáš	25. Majerčáková Daniela	42. Šimeková Natália
9. Feldsamová Nika	26. Melišíková Lenka	43. Štípalová Nikol
10. Gáborová Carmen	27. Mihalik Kristián	44. Šuhajová Zdenka Michaela
11. Hajasová Sabina	28. Mikolajčíková Sofia	45. Švajda Samuel
12. Hudecová Aneta	29. Najšelová Petra	46. Samovská Emma
13. Hanek Damián Rafael	30. Obešlová Sára	47. Tóthová Sofia
14. Harichová Lucia	31. Pitel'ková Michaela	48. Vágner Jakub
15. Hatiar Ivan	32. Poliak Marián	49. Vladár Michal
16. Holecová Alexandra	33. Prachár Jakub	50. Zacharides Samuel
17. Holúbek Marek	34. Púček Richard	51. Vachláčová Viktória

Kresťanstvo (2. časť)

Čo je to Cirkev? „Keď Ježiš prišiel do končín Cézarey Filipovej, opýtal sa svojich učeníkov: Za koho pokladajú ľudia Syna človeka?... Šimon Peter odpovedal: Ty si Mesiáš, Syn živého Boha. Ježiš mu odvetil: Blahoslavený si, Šimon, syn Jonášov, lebo ti to nezjavilo telo a krv, ale môj Otec, ktorý je na nebesiach. A ja ti hovorím: Ty si Peter a na tejto skale postavím svoju Cirkev a pekelné brány ju nepremôžu...“ (Mt 16, 13-18).

Slovenské slovo „Cirkev“ vzniklo z pôvodného gréckeho „kyriake oikia“ (Pánov dom).

Výraz *Kyriake*, od ktorého je odvodené aj nemecké *Kirche* i anglické *Church*, znamená „tá, ktorá patrí Pánovi“². Tento výraz ale nenájdeme vo Svätom písme. „Cirkev“ sa v gréckom preklade Svätého písma označuje výrazom *ekklesia*. Tento výraz pochádza z gréckeho slova *ekkalein*, čo znamená „volať z“. Z tohto slova je potom odvodený aj latinský výraz *Ecclesia*, francúzsky *Église* a taliansky *Chiesa*, ktorý znamená „zvolanie [zhromaždenia]“. V gréckom preklade Starého zákona sa tento výraz používal na označenie zhromaždenia vyvoleného ľudu pred Bohom, najmä zhromaždenia na Sinaji, kde Izrael dostal Zákon a kde ho Boh ustanovil za svoj svätý ľud. Toto slovo prebralo aj prvé kresťanské spoločenstvo, teda tí, ktorí verili v Krista, aby i týmito pomenovaním dali najavo, že sú pred Bohom dedičmi a v istom zmysle nasledovníkmi vyvoleného zhromaždenia. V Cirkvi Boh „zvoláva“ svoj ľud zo všetkých končín zeme. V kresťanskej terminológii výraz „Cirkev“ označuje liturgické zhromaždenie, ale aj miestne spoločenstvo alebo celé všeobecné spoločenstvo veriacich. Tieto tri významy v skutočnosti nemožno od seba oddeľovať. „Cirkev“ je ľud, ktorý Boh zhromažďuje po celom svete. Jestvuje v miestnych spoločenstvách a uskutočňuje sa ako liturgické, najmä eucharistické zhromaždenie. Cirkev žije z Kristovho slova a tela, a tak sa aj sama stáva Kristovým telom.

Pôvod, založenie a poslanie Cirkvi (podľa KKC). Boh z úplne slobodného a tajomného rozhodnutia svojej múdrosti a dobroty stvoril celý svet a rozhodol, že ľudí pozdvihne k účasti na Božom živote, ku ktorému pozýva vo svojom Synovi všetkých ľudí. Stanovil však, že tých, čo veria v Krista, zhromaždí vo svätej Cirkvi. Táto „Božia rodina“ sa utvára a postupne uskutočňuje v priebehu ľudských dejín podľa Otcovho plánu: a vskutku, Cirkev, naznačená v predobrazoch už od počiatku sveta, obdivuhodne pripravovaná v dejinách izraelského ľu-

du a v Starej zmluve a založená v posledných časoch, bola zjavená vyliatím Ducha Svätého a na konci vekov bude slávne zavŕšená. „Svet bol stvorený kvôli Cirkvi,“ hovorili kresťania prvých čias. Boh stvoril svet kvôli účasti na svojom božskom živote. Táto účasť či spoločenstvo sa uskutočňuje „zhromažďovaním“ ľudí v Kristovi a toto „zhromažďovanie“ je Cirkev. Cirkev je cieľom všetkých vecí. Aj bolestné udalosti, ako pád anjelov a hriech človeka, dopustil Boh iba ako príležitosť a prostriedok, aby rozvinul celú silu svojho ramena a plnú mieru lásky, ktorú chcel dať svetu: Ako totiž Božia vôľa je dielom a toto dielo sa volá svet, tak aj jeho zámer je spása ľudí a tento zámer bol nazvaný Cirkev. Zhromažďovanie Božieho ľudu sa začína vo chvíli, keď hriech zničil spoločenstvo ľudí s Bohom a spoločenstvo ľudí medzi sebou. Zhromažďovanie Cirkvi je akoby reakciou Boha na chaos, ktorý vyvolal hriech. Toto nové zjednocovanie sa deje skryto vnútri každého národa: Bohu je „v každom národe... milý ten, kto sa ho bojí a koná spravodlivo“ (Sk 10, 35). Vzdialená príprava na zhromažďovanie Božieho ľudu sa začína povolaním Abraháma, ktorému Boh sľubuje, že sa stane otcom veľkého národa. Bezprostredná príprava sa začína vyvolaním Izraela za Boží ľud. Svojím vyvolaním Izrael má byť znamením budúceho zhromaždenia všetkých národov. Ale už proroci obviňujú Izrael, že porušil zmluvu a zachoval sa ako prostiútka. Ohlasujú novú a večnú zmluvu, ktorú uzavrel Kristus. Je úlohou Syna uskutočniť v plnosti čias plán spásy svojho Otca. To je dôvod jeho poslania. Pán Ježiš položil základy svojej Cirkvi ohlasovaním blahozvesti, čiže prichodu Božieho kráľovstva, ktoré bolo od vekov prisľúbené v Písmach. Aby splnil Otcovu vôľu, Kristus založil nebeské kráľovstvo na zemi. Cirkev je Kristovo kráľovstvo už teraz tajomne prítomné. A toto Kráľovstvo žiari ľudom v Kristovom slove, v jeho skutkoch a prítomnosti. Prijatť Ježišovo slovo znamená prijatť samo Kráľovstvo. Zárodokom a počiatkom Kráľovstva je „malíčké stádo“ (Lk 12, 32) tých, ktorých Ježiš prišiel zvolať okolo seba. On sám je ich pastierom. Oni tvoria pravú Ježišovu rodinu. Tých, čo takto zhromaždil okolo seba, naučil nový spôsob konania, ale aj ich vlastnú modlitbu. Pán Ježiš dal svojmu spoločenstvu štruktúru, ktorá bude trvať až do úplného zavŕšenia Kráľovstva. Je to predovšetkým ustanovenie Dvanástich s Petrom ako ich hlavou. Keďže predstavujú dvanásť kmeňov Izraela, sú základnými kameňmi nového Jeru-

zalema. Dvanásť a iní učeníci majú účasť na Kristovom poslaní, na jeho moci, ale aj na jeho údele. Všetkými týmito činmi Kristus pripravuje a buduje svoju Cirkev. Ale Cirkev sa zrodila najmä z Kristovho úplného sebadarovania za našu spásu, ktoré anticipoval v ustanovení Eucharistie a uskutočnil na kríži. Začiatok a vzrast Cirkvi naznačujú krv a voda, ktoré vyšli z otvoreného boku ukrižovaného Ježiša. Lebo z boku Krista zosnulého na kríži sa zrodilo obdivuhodné tajomstvo [sviatosť] celej Cirkvi. Ako bola Eva utvorená z boku spiaceho Adama, tak sa Cirkev zrodila z prebodnutého srdca Ježiša Krista zosnulého na kríži. Keď bolo dokončené dielo, ktorým Otec poveril Syna na zemi, bol v deň Turíc zoslaný Duch Svätý, aby ustavične posväcoval Cirkev. Vtedy bola Cirkev verejne zjavená pred zástupmi a kázaním sa začalo šírenie evanjelia medzi národmi. Keďže Cirkev je „zvolávaním“ a „zhromažďovaním“ všetkých ľudí k spásu, je samou svojou povahou misionárska. Kristus ju poslať ku všetkým národom, aby z nich urobila učeníkov. Aby Cirkev mohla plniť svoje poslanie, Duch Svätý ju vystrojuje a riadi rôznymi hierarchickými a charizmatickými darmi. A tak Cirkev, vystrojená darmi svojho Zakladateľa a verne zachováajúca jeho prikázania lásky, pokory a sebazaprenia, dostáva poslanie ohlasovať Kristovo a Božie kráľovstvo a zakladať ho v každom národe. Ona je zárodokom a počiatkom tohto Kráľovstva na zemi. Cirkev bude zavŕšená až v nebeskej sláve pri Kristovom slávnom príchode. Až dovtedy Cirkev kráča na svojej púti medzi prenasledovaniami sveta a Božími útehami. Vie, že tu na zemi je vo vyhnanstve, vzdialená od Pána a túži po plnom príchode Kráľovstva, po chvíli, keď sa spojí v sláve so svojim Kráľom. Zavŕšenie Cirkvi a jej prostredníctvom i sveta v sláve sa neuskutoční bez veľkých skúšok. Až vtedy všetci spravodliví počnú Adamom, od spravodlivého Ábela až po posledného vyvoleného, budú zhromaždení vo všeobecnej Cirkvi u Otca.

Cirkev – Tajomstvo zjednotenia ľudí s Bohom (podľa KKC). Cirkev je zároveň viditeľná i duchovná, hierarchická spoločnosť i Kristovo tajomné telo. Je jedna, vytvorená z dvoch prvkov: božského a ľudského. V tom spočíva jej tajomstvo, ktoré možno prijať len vierou. V Cirkvi Kristus uskutočňuje a zjavuje svoje vlastné tajomstvo ako cieľ Božieho plánu: „zjednotiť v Kristovi ako v hlave všetko“ (Ef 1, 10). Svätý Pavol nazýva „manželské“ spojenie Krista s Cirkvou „veľkým tajomstvom“ (Ef 5, 32). Pretože je Cirkev spojená s Kristom ako so svojim ženichom, stáva sa aj sa-

ma tajomstvom. Keď svätý Pavol kontempluje v nej tajomstvo, volá: „Kristus vo vás, nádej slávy“ (Kol 1, 27). Toto spoločstvo ľudí s Bohom prostredníctvom lásky, ktorá „nikdy nezanikne“ (1 Kor 13, 8), je v Cirkvi cieľom, ktorý určuje všetko, čo je v nej sviatosťným prostriedkom viazaným na tento pomínutelný svet. Jej štruktúra je úplne zameraná na svätosť Kristových údov. A svätosť sa hodnotí podľa „veľkého tajomstva“, v ktorom Nevesta odpovedá svojim darom lásky na dar Ženícha. Mária nás všetkých predchádza vo svätosti, ktorá je tajomstvom Cirkvi, ako Nevesta, „na ktorej niet škvrny ani vrásky“ (Ef 5, 27). Preto mariánska dimenzia Cirkvi predchádza jej petrovskú dimenziu.

Cirkev – Boží ľud (podľa KKC). Boží ľud má charakteristické vlastnosti, ktoré ho zreteľne odlišujú od všetkých náboženských, národnostných, politických alebo kultúrnych zoskupení v dejinách:

— Je to Boží ľud: Boh nepatrí ako vlastný nijakému národu. Ale získal si ľud z tých, čo kedysi ani ľuďom neboli: „vyvolený rod, kráľovské kňazstvo, svätý národ“ (1 Pt 2, 9).

— Príslušníkom tohto ľudu sa človek nestáva telesným narodením, ale „narodením zhora“, „z vody a z Ducha“ (Jn 3, 3-5), čiže vierou v Krista a krstom.

— Hlavou tohto ľudu je Ježiš Kristus (Pomazaný, Mesiáš): a pretože to isté pomazanie, Duch Svätý, sa vylieva z Hlavy na telo, je to „mesiášsky ľud“.

— Jeho postavením je dôstojnosť a sloboda Božích detí, v ktorých srdci prebýva Duch Svätý ako v chráme.

— Jeho zákonom je nové prikázanie milovať tak, ako nás miloval sám Kristus. Je to „nový“ zákon Ducha Svätého.

— Jeho poslaním je byť soľou zeme a svetlom sveta. Pre celé ľudské pokolenie je najistejším zárodokom jednoty, nádeje a spásy.

— Konečne jeho cieľom je Božie kráľovstvo, ktoré začal na zemi sám Boh a ktoré sa má ďalej šíriť, až kým ho on sám nezavŕši na konci vekov.

Použitie pramene:

- ¹František Vnuk: Príručný slovník kresťanstva;
- ²Katechizmus Katolíckej cirkvi (KKC).

Pokračovanie nabadúce.

Marián Sovík

Premeňme všedné momenty rodinného života

Väčšina našich dní sa nám môže zdať, ako keby ich niekto naklonoval: škôlka, škola, práca, krúžky, úlohy, večera a spať... Stále ten istý kolobeh. Večer si uvedomíme, že deň ubehol a my nevieme, čomu ostatní členovia našej rodiny žijú, že sme nemali čas ani ich pohľadiť alebo len tak byť jednoducho spolu... Často sa domnievame, že nás vyslobodia jedine víkendy a prázdniny, no nemusí to tak byť. Priestor pre budovanie vzťahov v rodine, súdržnosti, spolupatričnosti, ale aj osobnej identity každého jedného člena rodiny, sa nám ponúka každý deň. Tým konkrétnym priestorom sú práve tie obyčajné, všedné momenty každého dňa, ktoré väčšinou prežijeme tak, že si ich ani nevšimneme. Rozprávame o rituáloch.

Rituály spájajú

Rituály sprevádzajú človeka od dávnych čias. Dnes rituál často vnímame ako formálny priebeh nejakej udalosti (napr. odovzdávanie maturitných stužiek, svadobný obrad a pod.). Rituál v rodine je však situácia alebo činnosť, ktorá sa odohráva s istou pravidelnosťou, zúčastňujú sa na nej aspoň dvaja členovia rodiny a čo je najdôležitejšie – má



v sebe hlbší zmysel a uspokojuje potreby členov rodiny. Rituálu dávame zmysel my, jeho aktéri, väčšinou ja ako otec či mama. Aby sme boli konkrétni: vstávanie každé ráno o šiestej je zvyk, avšak ranné prebúdzenie, keď mama príde ku každému dieťaťu osobne, pohladí ho, osloví menom a zaželá mu dobré ráno, je už rituál, pretože mamka vie, že všetkými týmito úkonmi chce každého osobne pozvať do nového dňa a už od začiatku ho naladiť k radosti a otvorenosti. Rodinné rituály celú rodinu stmelujú, spájajú, podporujú rodinnú jednotu, vzájomné porozumenie a rešpektovanie.

Rituály podnecujú spoločné trávenie času rodičov s deťmi a obohacujú všetky zúčastnené osoby. Veľa z nich je zameraných na potvrdenie jedinečnosti a výnimočnosti jednotlivca aj v rámci rodiny, čím sa posilňuje jeho sebavedomie a sebahodnotenie. Aj pomocou nich napomáhame budovaniu identity každého jej člena. Každý člen rodiny má svoj týždeň (vrátane rodičov). Počas tohto týždňa má rôzne výhody a vymoženosti – napr. špeciálne sa zaňho modlia všetci ostatní, má právo vyberať rozprávku, ktorá sa bude pozeráť, knihu, ktorá sa bude večer čítať, ide na pánsku alebo dámsku jazdu sám s rodičom...

„Dobry“ rituál

Rituál je „dobry“ vtedy, ak je zameraný na človeka, čiže ak formuje to, čo chceme, aby formoval, má čo najjednoduchšiu formu, aby jej mohol porozumieť každý zúčastnený a má byť príjemný natoľko, aby pomohol vytvoriť atmosféru, v ktorej sa každý bude cítiť prijatý a akceptovaný a postupne sa bude otvárať posolstvu, ktoré mu chceme odovzdať.

Môžem dieťaťu povedať stokrát denne, že ho

ľúbim, určite to má svoju cenu a váhu. Avšak ak si s ním prečítam jeho obľúbenú rozprávku, upečieme spolu koláč (a aj ho spoločne zjeme:) a večer si k nemu ľahnem a pod perinou si šepkáme svoje tajomstvá, posolstvo o tom, že ho ľúbim vysielam na rôznych frontoch, pre dieťa viac zrozumiteľnejších, ako len verbálne vyjadrenie. Rituál už „nie je

dobry“, ak stratí zmysel a nenaplnia to, čo má. Najmä staršie deti veľmi citlivo vnímajú, ak niečo má už len formu a obsah sa stratil. Rovnako ak rituál začne spôsobovať stres či iné negatívne pocity, je vhodné porozmýšľať o jeho premene, alebo aj o vzdaní sa ho. Ako dieťa som neznášala štedrovečernú večeru. Nikdy sme spolu ako rodina nejedávali a už vôbec sme sa spolu nemodlili. Na Štedrý deň to bolo vrcholne trápne, keď sa to rodičia snažili robiť nasilu tak, ako sa má.

Kde nájdeme priestor pre rodinné rituály?

Kdekoľvek kde nás napadne, len majme otvorené oči i srdce. Pravidelný sobotný nákup môžeme využiť pre rozhovor s pubertálnym synom, každodennú cestu do škôlky ocení naša najmladšia, ktorá je s ockom najmenej často. A oboch manželov poteší, keď si večer dáme sami šálku čaju a budeme len tak jednoducho spolu. Typickým príkladom pre rodinný rituál sú aj rôzne **oslavy** (narodeniny, meniny). Zmyslom oslavy je posilniť vedomie osobnej hodnoty, ukázať radosť z existencie oslávenca a potvrdiť jeho nenahraditeľné miesto v rodine. Ako rodina však môžeme oslavovať čokoľvek, „zohrieva to dušu“, ako hovoril sv. Don Bosco. Možno to znie divne, ale aj **spoločná práca** sa môže stať zmysluplným rodinným rituálom. Jarná brigáda, čistenie potoka, domáce maľovanie či zber viniča, ak do toho ideme ako celok, ako tím (aj



s tými najmenšími) sú širokým priestorom pre budovanie rodinnej identity (rovnako aj **spoločná zábava**, výlety a iné akcie). V každej rodine sa z času na čas vyskytnú aj **jedinečné udalosti**, ako nástup do materskej školy, prvý deň v škole, prvé prijatie Eucharistie či sviatosť birmovania a pod. Aj tieto momenty môžeme vnímať ako priestor pre vyzdvihnutie a zdôraznenie zmeny, ktorá nielen jednotlivca, ale vlastne celú rodinu čaká. Nebojme sa aj tu byť tvoriví. Rovnako obdobie liturgického roka ako advent, Vianoce, pôst, Veľká noc a pod. nám poskytujú mnoho priestoru pre zavedenie a využívanie rituálov pre dobro našej rodiny i jednotlivých jej členov.

Dominika Hajkovská



Prečo chceme rozvíjať úctu k Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie a pobožnosť prvých sobôt podľa fatimských zjavení

Približuje sa sté výročie fatimských zjavení. Duchovne sa na toto výročie chceme pripravovať prehĺbením úcty k Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie a obnovovaním zasvätenia Panne Márii v duchu jej výzvy z Fatimy.

13. júna 1917 Panna Mária vo Fatime povedala: „*Ježiš chce zaviesť vo svete úctu k môjmu Nepoškvrnenému Srdcu. Kto ju prijme, tomu slubuje spasu a tieto duše budú milované Bohom ako kvety, ktoré tam položím, aby ozdobili jeho trón.*“ Hyacinta preto často opakovala, že Nepoškvrnené Srdce Panny Márie je cestou do neba. Úcta k Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie úzko súvisí s úctou k Božskému Srdcu Ježišovmu. Aj preto sa spomienka Nepoškvrneného Srdca Panny Márie od roku 1969 slávi v sobotu, po piatkovej slávnosti Božského Srdca. Pred odchodom do nemocnice povedala Hyacinta Lucii: „*Povedz všetkým, že Boh nám udeľuje milosť skrze Nepoškvrnené Srdce Panny Márie, že ľudia ich musia prostredníctvom tohto Srdca vyprosovať, že Srdce Ježišovo chce, aby spolu s ním bolo uctievané Nepoškvrnené Srdce Márie.*“ K podstatným prvkom fatimského posolstva patrí zasvätenie sa Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie, ktoré možno často obnovovať.

Päť prvých sobôt

Spiritualita fatimských zjavení má svoj špecifický výraz v pobožnosti prvých sobôt v mesiaci. 10. decembra 1925 sa sestre Lucii zjavila Panna Mária v cele rehoľného domu v Pontevedra s dieťaťom Ježiš. Panna Mária jej ukázala na dlani svoje srdce ovinuté trními a povedala jej: „*Dcéra, pozri na moje srdce, ovinuté trními, ktorým ho nevďační ľudia prebodávajú rúhaním a nevďakom. Snaž sa ma aspoň ty potešiť a oznám, že slubujem všetkým, čo sa počas piatich mesiacov v prvú sobotu vyspovedajú, prijmú sväté prijímanie, pomodlia sa ruženec a strávia 15 minút pri rozjímaní tajomstiev ruženca, že budem pri nich v hodine smrti so všetkými milosťami, ktoré potrebujú ku spasu.*“ Tieto základné duchovné cvičenia fatimských sobôt formujú srdcia čitateľov Nepoškvrneného Srdca Panny Márie.

Na prvé soboty v mesiaci sa podľa rubriky môže sláviť votívna svätá omša o Nepoškvrnenom Srdci Panny Márie. Vo večerných hodinách, prípadne aj inokedy, modlí sa ruženec s rozjímaním.

Rozjímaním o ružencových tajomstvách nás Mária chce priviesť k svojmu Synovi, aby sme ho lepšie poznali a vrvícnejšie milovali. Panna Mária v spojení so svojím Synom hlboko prežívala tajomstvá, čiže udalosti dejín spásy, o ktorých rozjímanie v pätnástich desiatkoch radostného ruženca. Ona „*zachovávala všetky tieto slová vo svojom srdci a premýšľala o nich.*“ (Lk 2,19)

Na prvú sobotu sa odporúča modlitba ruženca (päť desiatkov) a to buď radostného, bolestného, alebo slávnostného podľa liturgického obdobia, a rozjímanie pätnásť minút. Rozjímanie môže byť pred celým ružencom alebo pred jednotlivými desiatkami. Duchovní správcovia môžu túto modlitbu z primeraných dôvodov preložiť zo soboty na nedeľu.

Ruženec s rozjímaním na prvé soboty, venovaný odčineniu urážok spôsobených Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie, je odprosením za tie rúhania, ktoré z vnútorného popudu vymenúva sestra Lucia:

1. Rúhania proti Nepoškvrnenému Počatiu
 2. Rúhania proti jej panenstvu
 3. Rúhania proti jej Božiemu materstvu (a odmietanie jej prijatia za Matku ľudí)
 4. Úsilie vzbudiť v srdciach detí ľahostajnosť, pohrdanie a nenávisť voči Nepoškvrnenej Matke
 5. Urážky a potupy jej posvätných obrazov
- Týchto päť hlavných dôvodov urážok spôsobených Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie zdôvodňuje počet piatich prvých sobôt na ich odčinenie.

Zasväcujúca modlitba Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie

Panna Mária, Matka Božia, zasväcujem sa Tvojmu Nepoškvrnenému Srdcu so všetkým, čo som a čo mám. Prijmi ma pod svoju materskú ochranu. Uchráň ma od všetkých nebezpečenstiev. Pomáhaj mi prenáhať pokušenia, ktoré ma zvädzajú ku zlému, aby som si zachoval(a) čistotu duše i tela. Tvoje Nepoškvrnené Srdce nech je mojím útočiskom a cestou, ktorá ma vedie ku Kristovi. Vypros mi milosť, aby som v spojení s Tebou žil(a) v dokonanej oddanosti Bohu a jeho vôli. Amen.

Zasvätenie rodiny materskému Srdcu Panne Márie

Svätá Mária, Matka Božia i Matka naša, Kráľovná neba i zeme, celá naša rodina sa zasväcuje tvojmu Nepoškvrnenému Srdcu. Všetko, čo sme, čo milujeme a máme, vkladáme s plnou dôverou v tvoju mocnú ochranu a pod tvoje materinské pozhnanie. Vládni v našom dome ako kráľovná a spoločne s nami všetkými i s každým jednotlivou nakladaj ako so svojím vlastníctvom.

Vypros nám milosť, aby sme i v ťažkých problémoch neochvejne obstáli vo viere. Pomôž nám, aby sme sa správne rozhodovali vo všetkých životných otázkach.

Úplne nás zapoj do svojej služby. Daj, nech sa ti stále viac podobáme v láske k Bohu, v pokore, čistote a obetavosti. Daruj nám milosť, aby sme stále viac vyžarovali tvoju lásku do svojho okolia.

Daj, nech sa naša rodina stane ohniskom pokoja a zmierenia. Svojím správaním, svojou modlitbou, svojím slovom a konaním, nech sme oporou a svetlom i tým, ktorí sú nerozhodní a blúdiaci.

Posilňuj našu vôľu uzmiernovať všetky hriechy a bezbožnosti okolo nás každodenným obetovaním

všetkej práce a všetkých ťažkostí života. Mária, priviň si nás na svoje bolesťou skúšané materské srdce a uvádzaj nás stále hlbšie do tajomstiev svojho Božského Syna, v ktorom jedinom je naša cesta, pravda a život. Amen.

Zasvätenie detí Panne Márii

Panna Mária, ty si blízko k Srdcu Ježišovmu. Zverujem do tvojej materskej starostlivosti svoje deti a od najútlejšieho detstva ich odovzdávam úplne tebe. Nech ich sprevádza tvoja mocná ochrana na všetkých ich životných cestách.

Buď ich strážkyňou, uchovaj ich v nevinnosti duše a v zdraví tela. Vyprosuj im od Boha svetlo v ich neskúsenosti, oporu v slabostiach, silu v ovládaní vášní, aby vždy kráčali po ceste pravdy a čnosti.

Prenikni ich dušu spasiteľnou Božou bázňou, ktorá je počiatkom múdrosti, aby statočne bojovali proti svojim chybám, slabostiam a blízkym príležitostiam k hriechu.

Pros za ne, aby vytrvale slúžili Bohu na tejto zemi a raz ho mohli s tebou chváliť v nebi. Amen.

Prečo sa mám vlastne modliť, ak necítim takú potrebu?

Tri kroky k pravidelnej modlitbe: Boh, časový plán a vytrvalosť. Modlitba je pre kresťana povolanie, ale keď život je tak nabitý! V našom svete, čo sa stále mení, kde nás stále niečo vyrušuje a termíny sa posúvajú, existuje pre pravidelnú modlitbu plno prekážok. Dobrou správou je, že nie si sám, kto takým veciam musí čeliť! Mike Bickle bol omnoho skôr, než založil Medzinárodný dom modlitby (IHoP) v Kansas City, mladíkom, ktorý mal veľké problémy s modlitbou. Vlastne modlitbu nemal rád! Ale jeden z jeho lídrov mu navrhol dve veci, ktoré pomohli zmeniť jeho modlitebný život: nastavenie času modlitby a písanie zoznamu modlitebných úmyslov. Tak ako to urobiť, aby naša modlitba bola dôsledná? Tu sú tri jednoduché, ale kľúčové kroky:

1. Popros Boha, aby ti pomohol vytvoriť si čas na pravidelnú modlitbu. Pán dáva múdrosť tým, čo prosia (Jak 1, 5), a keď Ho budeš prosiť, poskytnie ti pomoc. Ježiš poznal momenty, keď bolo treba urobiť kopec vecí a vyplniť množstvo požiadaviek, a predsa si našiel čas na modlitbu (Mk 6, 30-46). Pozná, s čím sa boríme a pomôže nám s tým, keď pred Neho prídeme (Hebr 4, 14-16).

2. Zaznač si to do svojho plánu dňa. Napíš (alebo naľukaj) si to do svojho rozvrhu či diára. Naozaj to urob! Ak modlitbu berieš ako dôležité stretnutie alebo oficiálny termín, potom ju s oveľa väčšou pravdepodobnosťou dodržíš. Nebude zakaždým zachovaná dokonale, ale ak bude v tvojom kalendári, budeš sa modliť omnoho viac. A môžeš využiť aj technológiu – ak používaš kalendár v počítači alebo mobile, nastav si pripomienku a upozornenie, že je čas modliť sa.

3. Buď vytrvalý. Tak ako pri chodení do „posilky“, ani „modlitebné svaly“ nevyrastú za noc. Pri každom novom návyku trvá nejaký čas, kým sa ustáli. Ak by ti to mohlo pomôcť vytrvať v modlitbe, možno by nezaškodilo poprosiť kamaráta alebo zrelšieho veriaceho, aby ťa v tvojom plánovaní kontroloval. A možno im napadne aj nejaký iný spôsob, ako ti pomôcť rásť v modlitbe. Boh má zaľúbenie vo svojom ľude a chce, aby s Ním hovorili. Vo svojej knihe Rásť v modlitbe (Growing in Prayer) Mike Bickle hovorí toto: „Keď spoznáme Boha ako svojho nežného Ocka a Ježiša ako Kráľa Ženicha, dostaneme silu hľadať Boha celou silou a zažívať nové pociťovanie v našom vzťahu s Ním.“ Keď si nachádzame čas na modlitbu, zisťujeme, že Duch nám pomáha „v našej slabosti“ (Rim 8, 26). A časom si postupujeme vytrvalý a radostný život modlitby!...

© Copyright www.cestaplus.sk Viac na: <http://www.cestaplus.sk/cestaplus/clanok/tri-kroky-k-pravidelnej-modlitbe>

Záverečná správa z kánonickej vizitácie vo Farnosti Vrútky

Vzhľadom na silnú ateizáciu mesta Vrútky v minulosti a následky tejto činnosti je Farnosť Vrútky živým spoločenstvom veriacich ľudí s rastúcim záujmom o reálny duchovný život. Tento posun v dynamike duchovného života veriacich sa prejavil aj väčšou súdržnosťou medzi jednotlivými spoločenstvami vo farnosti a súvisí s novým štýlom pastoraácie, ktorý do farnosti priniesol jej terajší farár Mons. Jozef Petráš.

Zo strany kňazov je potrebné vynakladať stále úsilie, potrebné k zosúladieniu viacerých predstáv o pastoraácii. Na jednej strane stoja pohľady niektorých spoločenstiev, žijúcich vo farnosti, najmä Neokatechumenátnej cesty, na druhej strane stojí pohľad kňazov, zvlášť farára, ktorému je zverená pastoračná starostlivosť a ktorý najlepšie vníma široké myšlienkové a názorové spektrum farníkov a ich potreby. Aktuálne sa kňazom darí budovať farnosť tak, aby si v nej našiel miesto každý a zároveň sa nikto necítil neprijatý, alebo obmedzovaný v duchovnom prežívaní svojej viery.

Napriek vyššie uvedenej ateizácii mesta a šíriacej sa náboženskej ľahostajnosti je na strane obyvateľov farnosti stále vidieť otvorenosť pre náboženskú vieru a s ňou súvisiace záležitosti. Treba však pripomenúť, že to nie je spontánna črta obyvateľov, ale reakcia na prácu a verejné vystupovanie kňazov, ktorí pôsobili a pôsobia vo farnosti a ktorých autorita pramení nie z ich povolania, resp. len zo samotného faktu že sú kňazmi, ale zo sily príkladu a osobného svedectva. Z tohto dôvodu je potrebné, aby farár bol v úrade vo farnosti dlhšiu dobu a mohol si tak vybudovať autoritu, potrebnú na pastoračnú činnosť pre dobro farnosti a jej obyvateľov. Tiež je potrebné prihliadať na intelektuálny potenciál kňazov, nakoľko Vrútky, ale aj neďaleké mesto Martin, kladú v tomto smere na kňazov veľké nároky, zvlášť na homílie, verejné vystupovanie kňazov a pri ich angažovaní sa na rôznych fórach spoločenského života.

▪ Farnosť je vzhľadom na realie diecézy i samotného regiónu Turiec na dobrej náboženskej i materiálnej úrovni, o čom svedčí aj štedrosť a obetavosť veriacich. Z dostupných informácií je však potrebné podotknúť, že veľkú časť týchto duchovných i materiálnych dohier je možné pripísať stále tým istým ľuďom, ktorí aj týmto spôsobom,

hoci nie verejne, prejavujú oddanosť voči svojej farnosti.

▪ V živote farského spoločenstva nevystupujú do popredia evidentne negatívne javy, ktoré by spôsobovali konflikty vo vzťahoch a zhoršovali spolupatričnosť farníkov. Rovnako spolužitie katolíkov s evanjelikmi je na veľmi dobrej úrovni. Z doterajšieho pôsobenia farára farnosti je možné skonštatovať, že je stmelujúcim prvkom vo farnosti a vzájomné pokojné spolužitie farníkov a tiež bezproblémová koexistencia veriacich z dvoch vyššie uvedených konfesií je i jeho zásluha.

▪ Farský kostol je vo vzornom poriadku po stránke liturgickej i estetickej, na návštevníkov dýcha príjemnou sakrálnou atmosférou. Rovnako administratíva farnosti je vedená príkladným spôsobom, nedostatky sa dotýkajú len knihy prijatej pošty, ktorú treba zaviesť a povinnosti vždy uvádzať oficiálny názov farnosti (tak, ako je farnosť zaregistrovaná na Štatistickom úrade Slovenskej republiky).

▪ Príloha vizitačného dotazníka obsahuje rozsiahly informačný materiál o dejinách Kostola Povýšenia sv. Kríža v Martine – Priekopa. Napriek uvedeným a nemalým ťažkostiam, ktoré súvisia s usporiadaním majetkovo-právnych vzťahov a s následnou rekonštrukciou a starostlivosťou o túto kultúrnu pamiatku, považujem za potrebné dostať do vlastníctva tento kostol s perspektívou zriadenia novej farnosti vyčlenením mestskej časti Martin – Priekopa z Farnosti Vrútky.

Záver tejto správy využívam rád tiež na to, aby som ocenil všetky dobré diela, ktoré veriaci so svojimi duchovnými pastiermi vo Farnosti Vrútky vykonali v minulosti i za tie, do ktorých vkladajú dnes svoje námahy. Ďakujem za túto angažovanosť a zostávam so stálou spomienkou v modlitbe a apoštolským požehnaním.

Žilina 25. mája 2015

Mons. Tomáš Galis
žilinský biskup

Štefan Žídek
kancelár

Život na cirkevnej ZŠ s MŠ A. Bernoláka



Hevi Tour 60 v ZŠ s MŠ A. Bernoláka

V roku 2015 sa dožíva životného jubilea 60 rokov jeden z najvýznamnejších a najznámejších slovenských autorov pre deti **Daniel Hevier**. Jeho doterajšia tvorba zahŕňa dovedna 60 kníh pre deti a mládež. Pri príležitosti svojho jubilea sa spisovateľ rozhodol namiesto prijímania darčiekov rozdávať deťom svoju fantáziu, hravosť a tvorivú energiu. Vybral sa na turné po Slovensku, v rámci ktorého mieni navštíviť 6 000 detí počas 60 podujatí. Na zozname jeho zastávok po Slovensku ako **martinská škola** bola aj naša ZŠ s MŠ A. Bernoláka v Martine, kam spisovateľ zavítal **30. apríla 2015**. Vstupenka na podujatie bola pre žiakov netradičná – vybitá baterka. A netradičného bolo viac. Deti poznajú Daniela Heviera najmä ako básnika, rozprávkaru a textára, ale na spomínanej besede sa im predstavil v nepoznaných podobách: ako ilustrátor vlastných kníh, ako spevák a rapper, ako hráč na keyborde, ako človek, ktorému záleží na životnom prostredí, ako vtipný a láskavý muž, ktorý bol kedysi chlapcom a aj žiakom. Predstavil im svoju novú knihu – dobrodružný príbeh **Svet zachráni rozprávky** a projekt **S deťmi sa dá dohodnúť**. Na začiatku turné D. Hevier vyhlásil súťaž pre talenty na miestnych školách s názvom **Fantázia na baterky**. Zámerom je zapojiť deti do tvorivých aktivít a najlepšie práce v 1. polroku 2016 vydať knižne. Hodina ubehla ako strela z dela. Podujatie uzavrel pán Hevier autogramiádou, pri ktorej znova prekvapil deti tým, že okrem podpisu im do knihy vkreslil nejaký originálny obrázok. Deti boli šťastné, že mohli osobne spoznať svojho obľúbeného spisovateľa. Na záver sa mu žiaci poďakovali za besedu, za množstvo kníh a popriali ešte veľa tvorivých nápadov. Všetko najlepšie a dovidenia na ďalšej Hevi Tour, pán spisovateľ!

Školská púť do Kláštora pod Znievom

14. mája 2015 na **Slávnosť Nanebovstúpenia Pána** sa uskutočnila v histórii druhá púť žiakov a učiteľov našej školy do Kláštora pod Znievom. Neodradilo nás ani daždivé počasie, aj keď trochu pozmenilo naše plány. Púť sme začali svätou omšou v pútnickom Kostole Panny Márie, ktorú celebroval duchovný správca školy vdp. Jaroslav Vnuk spolu s miestnym správcom farnosti Štefanom Hýroššom. V príhovore vdp. Štefan Hýrošš privítal všetkých malých, mladých i sprevádzajúcich dospelých pútnikov v jedinom pútnickom chráme v Turci. Ten je zasvätený Panne Márii. Vyzval nás, aby sme aj my skrze Pannu Máriu po-

ložili svoje prosby na obojstranný stôl a odovzdali ich Bohu. V príhovore zazneli aj myšlienky o vystúpení Ježiša k Otcovi do neba a o našej životnej púti ako ceste k Bohu, v ktorej každý človek putuje životom a snaží sa prijímať starosti a ťažkosti, premieňať ich na obetu a mať srdce aj myseľ upriamené na večný cieľ, ktorým je nebo. Po svätej omši sa nám prihovoril vdp. Vladimír Maslák, ktorý nám priblížil činnosť združenia Dobry pastier na rozprávkovom príbehu o Jankovi Hraškovi. Ten sa síce snažil robiť dobré skutky, ale nie vždy sa to dobre aj skončilo a bolo potrebné mu pomôcť. Tak aj obyvatelia kláštorného komplexu si navzájom pomáhajú. A veľmi pomohli aj nám, keď nás po skončení sv. omše výdatne pohostili a prichýlili pod svojou strechou. Po skončení duchovného programu a po občerstvení sme mali v úmysle navštíviť rôzne miesta v okolí Kláštora p. Znievom, ale pre nepriaznivé počasie sme sa autobusmi vrátili ku škole a hrami v triedach dokončili tento požehnaný deň. Buď za to Bohu a všetkým dobrým ľuďom vďaka!

Prvé sväté prijímanie

Na slávnosť Zoslania Ducha Svätého mali naši tretiaci svoj veľký deň – po prvýkrát prijali Pána Ježiša v podobe Eucharistie. Prinášame Vám ich svedectvá: „V piatok sme vyzdobovali kostol. Bol veľmi krásny. V sobotu sme boli na prvej svätej spovedi. Keď som sa vyspovedal, hneď mi bolo lepšie. V nedeľu sme mali prvé sväté prijímanie. Bolo to super. Po prvom svätom prijímaní sme išli do reštaurácie. V pondelok sme mali hody.“ (*Miško*) „Keď som prišla do kostola, povedali som si: Wau! Keď som držala sviečku, som mala pocit, že v tom maličkom plamienku je BOH. Keď pán farár premieňal, cítila som, že na nás všetkých zostupuje Duch Svätý. V ten deň som mala strašne veľkú radosť, že môžem prijímať Pána Ježiša. Milujem Pána Ježiša a budem ho milovať navždy. MILUJEM HO!“ (*Viktorka*) Ďakujeme Bohu, že nám pripravil naozaj krásny deň a aj všetkým, ktorí nám pomohli nielen rukami, ale aj modlitbami prežiť tento deň naozaj naplno.

Diecézný šachový turnaj – bronz pre naše družstvo

Tento školský rok Diecézný šachový turnaj zorganizovalo SCCVČ Laura v Dubnici nad Váhom. Našu školu reprezentovalo jedno družstvo v zložení: M. Bátoriová, M. Bátory, M. Fapšo, V. Brňák. Z 11 súťažných družstiev sa umiestnili na peknom **3. mieste**.

Detské letné tábory

Milé deti, drahí rodičia, aj tento rok organizujeme detské letné tábory v krásnom rodinnom prostredí Rajeckej doliny v Kunerade. Uskutočnia sa dva turnusy. Prvý v čase od 3. júla do 8. júla druhý v čase od 8. júla do 13. júla 2015. Poplatok za jedno dieťa bude 60,- €. Aj touto cestou Vás chceme poprosiť o pomoc pri organizovaní týchto letných táborov. Môžete nás podporiť prinesením opotrebovaných posteľných plachiet, diek, obliečok na periny, pier, fixiek, lepiacich pások, lepidiel a iných kancelárskych potrieb. Tieto veci môžete prinášať počas nasledujúcich týždňov do sakristie kostola. Už dopredu Vám ďakujú animátori detských letných táborov.

Slávnosť Najsvätejšieho Srdca Ježišovho

V piatok 12. júna je slávnosť Najsvätejšieho Srdca Ježišovho. V tento deň prosíme všetkých čitateľov Najsvätejšieho Srdca Ježišovho, aby si prišli obnoviť svoje zasvätenie.

Sviatok Nepoškvrneného Srdca Panny Márie

V sobotu 13. júna je sviatok Nepoškvrneného Srdca Panny Márie. Nakoľko odchádzame na kňazskú a diakonskú vysviacku do Žiliny, svätá omša bude ráno o 6.30 h a po nej zasvätenia Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie.

Slávnosť kňazského a životného jubilea kňaza, rodáka Juraja Mojžiša

Vo štvrtok 18. júna sa slávnostnou svätou omšou o 18.00 h príde do nášho kostola poďakovať za dar kňazského a životného jubilea kňaz, rodák Juraj Mojžiš. Po svätej omši bude adorácia, ktorú bu-

dú viest' veriaci z farnosti Čekovce. Aj týmto spôsobom sa spolu so svojím kňazom chcú poďakovať za desať rokov jeho kňazského života. Na túto slávnosť sú pozvaní všetci vrútockí rodáci, najmä mládež a Jurajovi priatelia.

Titulárna slávnosť Narodenia sv. Jána Krstiteľa

V stredu 24. júna oslávim titulárnu slávnosť patróna nášho chrámu Narodenie svätého Jána Krstiteľa. V tento deň môžeme v našom chráme získať plnomocné odpustky za obvyklých podmienok. Všetkých Vás pozývame na celodennú adoráciu pred Najsvätejšou Sviatosťou Oltárnou. Chceme sa Vám pri tejto príležitosti poďakovať za Vašu lásku, starostlivosť i akúkoľvek službu, ktorú vykonávate pre dobro nášho chrámu.

Zbierka na dobročinné diela Svätého Otca

Na sviatok sv. Petra a Pavla pri všetkých svätých omšiach môžete svojím milodarom podporiť celosvetovú zbierku na dobročinné ciele Svätého Otca Františka. Je to pápež s hlbokým sociálnym cítením, najmä voči tým najbiednejším, a preto podperme jeho aktivity na pomoc chudobným v tomto svete.

Primičná svätá omša novokňazov v našej farnosti

V nedeľu 21. júna o 18:00 h Vás pozývame na primičnú svätú omšu, ktorú budú v našej farnosti slúžiť žilinskí novokňazi Dominik Galis zo Sučian a Michal Meliš, ktorý pôsobil v našej farnosti ako diakon.

Diakoni a novokňazi Žilinskej diecézy

Diakoni

Daniel Balej
Jasenica



Tomáš Pavlík
Bytča



Samuel Sojčák
Visolaje



Novokňazi

Dominik Galis
Sučany



Michal Meliš
Horná Poruba



Michal Svatný
Považská Bys-
trica - mesto



Úmysly apoštolátu modlitby na mesiac

jún 2015

Všeobecný: Aby prísťaľovalci a utečenci našli prijatie a dôstojné zaobchádzanie v krajinách, do ktorých prišli.

Evanjelizačný: Aby osobné stretnutie s Ježišom vzbudilo v mnohých mladých túžbu odovzdať sa mu v kňazstve alebo zasvätenom živote.

Úmysel nášich biskupov: Aby nás adorácia posilnila vo viere v eucharistickú prítomnosť Krista, ktorého Najsvätejšie Srdce si v tomto mesiaci osobitne uctieваме.



Apoštolát modlitby je celosvetové modlitbové podujatie, ktoré Svätý Otec zveril jezuitom. Má pomáhať kresťanom, aby spojili svoju modlitbu a svoj život s modlitbou a s poslaním všeobecnej Cirkvi. Pripomínajú nám to všeobecné a evanjelizačné úmysly Apoštolátu modlitby, ktoré Svätý Otec každý rok vyhlasuje. Patrónkou členov Apoštolátu modlitby je okrem sv. Františka Xaverského aj sv. Terézia z Lisieux, panna a učiteľka Cirkvi. Sv. Terézia poznala Apoštolát modlitby. Vo svojich posledných autobiografických poznámkach napísala: „Túžim byť dcérou Cirkvi, tak ako bola naša matka svätá Terézia z Avily, a modliť sa na úmysly nášho Svätého Otca.“

Liturgické slávnosti, sviatky a spomienky svätých

Mesiac jún je zasvätený úcte Najsvätejšieho Srdca Ježišovho.

- 1. júna – sv. Justína, mučeníka, spomienka
- 3. júna – sv. Karola Lwangu a spoločníkov, mučeníkov, spomienka
- 4. júna – Najsvätejšieho Kristovho tela a krvi, slávnosť, prikázaný sviatok
- 5. júna – sv. Bonifáca, biskupa a mučeníka, spomienka
- 11. júna – sv. Barnabáša, apoštola, spomienka

- 12. júna – Najsvätejšieho Srdca Ježišovho, slávnosť
- 13. júna – Neпоškvrneného Srdca Panny Márie, spomienka
- sv. Antona Paduánskeho, kňaza a učiteľa Cirkvi, spomienka
- 24. júna – Narodenie sv. Jána Krstiteľa, patróna chrámu, odpustová slávnosť nášho chrámu
- 29. júna – sv. Petra a Pavla, apoštolov, slávnosť, prikázaný sviatok
- „Zbierka na dobročinné diela Svätého Otca“

Duchovná služba vo farnosti

Sväté omše

Vrútky v nedeľu: 7:30, 9:30, 11:00, 18:00
v týždni: 6:30, 18:00

Svätá spoveď: príležitosť pred každou svätou omšou, na prvý piatok spoveďanie od 15:00.

Úradné záležitosti (krsty, sobáše, vybavovanie krstných listov a iné): môžete najlepšie vybaviť v úradných hodinách okrem nedele po rannej a večernej svätej omši v časoch od 7:00 h do 8:00 h a od 18:45 h do 19:15 h

Adorácie: každý štvrtok od 17:00 h do svätej omše a na prvý piatok v mesiaci od 7:00 h do 8:00 h a od 15:00 h do 18:00 h

Večeradlá modlitby s Pannou Máriou: v stredu o 16:45 h (v mesiacoch máj, október o 16:30 h) a každú prvú nedeľu v mesiaci o 16:45 h

Príspevky do Svetla pravdy: do schránky SP alebo osobne redaktorom SP

Farské oznamy a úmysly svätých omší: každý týždeň sú aktualizované na farskej stránke <http://vrutky.fara.sk/>

Farská matrika

Krsty

Ivana Mančíková	Olívia Plavecká
Melánia Mazúrová	Adam Csunyocská
Samuel Reichl	Michaela Chovančáková
Timea Piklová	Filip Sága
Nikola Štoberová	Viktória Vachláčová
Dominik Duong	

Sobáše

Oleh Hrihorik a Terézia Pečková
Ivan Martynek a Janka Gajdošová
Martin Bizoň a Lucia Záborská
Jozef Marček a Mária Patrovičová
Juraj Lazový a Nadežda Kubáňová
Branislav Achimský a Marta Karcolová

Pohreby

Milina Štrbáková r. Vrtiaková	1929 – 2015
Jozef Marček	1940 – 2015
Zlata Fintorová r. Záborská	1936 – 2015
Veronika Smrečková r. Riečičiarová	1944 – 2015
Eliška Stračiaková r. Jarošová	1958 – 2015

Úmysly apoštolátu modlitby na mesiac

jún 2015

Všeobecný: Aby príst'ahovalci a utečenci našli prijatie a dôstojné zaobchádzanie v krajinách, do ktorých prišli.

Evanjelizačný: Aby osobné stretnutie s Ježišom vzbudilo v mnohých mladých túžbu odovzdať sa mu v kňazstve alebo zasvätenom živote.

Úmysel našich biskupov: Aby nás adorácia posilnila vo viere v eucharistickú prítomnosť Krista, ktorého Najsvätejšie Srdce si v tomto mesiaci osobitne uctieva.



Apoštolát modlitby je celosvetové modlitbové podujatie, ktoré Svätý Otec zveril jezuitom. Má pomáhať kresťanom, aby spojili svoju modlitbu a svoj život s modlitbou a s poslaním všeobecnej Cirkvi. Pripomínajú nám to všeobecné a evanjelizačné úmysly Apoštolátu modlitby, ktoré Svätý Otec každý rok vyhlasuje. Patrónkou členov Apoštolátu modlitby je okrem sv. Františka Xaverského aj sv. Terézia z Lisieux, panna a učiteľka Cirkvi. Sv. Terézia poznala Apoštolát modlitby. Vo svojich posledných autobiografických poznámkach napísala: „Túžim byť dcérou Cirkvi, tak ako bola naša matka svätá Terézia z Avily, a modliť sa na úmysly nášho Svätého Otca.“

Liturgické slávnosti, sviatky a spomienky svätých

Mesiac jún je zasvätený úcte Najsvätejšieho Srdca Ježišovho.

- 1. júna – sv. Justína, mučeníka, spomienka
- 3. júna – sv. Karola Lwangu a spoločníkov, mučeníkov, spomienka
- 4. júna – Najsvätejšieho Kristovho tela a krvi, slávnosť, prikázaný sviatok
- 5. júna – sv. Bonifáca, biskupa a mučeníka, spomienka
- 11. júna – sv. Barnabáša, apoštola, spomienka

- 12. júna – Najsvätejšieho Srdca Ježišovho, slávnosť
- 13. júna – Neпоškovrneného Srdca Panny Márie, spomienka
- sv. Antona Paduánskeho, kňaza a učiteľa Cirkvi, spomienka
- 24. júna – Narodenie sv. Jána Krstiteľa, patróna chrámu, odpustová slávnosť nášho chrámu
- 29. júna – sv. Petra a Pavla, apoštolov, slávnosť, prikázaný sviatok
- „Zbierka na dobročinné diela Svätého Otca“

Duchovná služba vo farnosti

Sväté omše

Vrútky v nedeľu: 7:30, 9:30, 11:00, 18:00
v týždni: 6:30, 18:00

Svätá spoveď: príležitosť pred každou svätou omšou, na prvý piatok spovedanie od 15:00.

Úradné záležitosti (krsty, sobáše, vybavovanie krstných listov a iné): môžete najlepšie vybaviť v úradných hodinách okrem nedele po rannej a večernej svätej omši v časoch od 7:00 h do 8:00 h a od 18:45 h do 19:15 h

Adorácie: každý štvrtok od 17:00 h do svätej omše a na prvý piatok v mesiaci od 7:00 h do 8:00 h a od 15:00 h do 18:00 h

Večeradlá modlitby s Pannou Máriou:

v stredu o 16:45 h (v mesiacoch máj, október o 16:30 h) a každú prvú nedeľu v mesiaci o 16:45 h

Príspevky do Svetla pravdy: do schránky SP alebo osobne redaktorom SP

Farské oznamy a úmysly svätých omši: každý týždeň sú aktualizované na farskej stránke <http://vrutky.fara.sk/>

Farská matrika

Krsty

Ivana Mančíková	Olívia Plavecká
Melánia Mazúrová	Adam Csunyoecsa
Samuel Reichl	Michaela Chovančáková
Timea Piklová	Filip Sága
Nikola Štoberová	Viktória Vachláčová
Dominik Duong	

Sobáše

Oleh Hrihorik a Terézia Pečková
Ivan Martynek a Janka Gajdošová
Martin Bizoň a Lucia Záborská
Jozef Marček a Mária Patrovičová
Juraj Lazový a Nadežda Kubánová
Branislav Achimský a Marta Karcolová

Pohreby

Milina Štrbáková r. Vrtiaková	1929 – 2015
Jozef Marček	1940 – 2015
Zlata Fintorová r. Záborská	1936 – 2015
Veronika Smrečková r. Riečičiarová	1944 – 2015
Eliška Stračiaková r. Jarošová	1958 – 2015

Zo života farnosti

Turíčna vigília



Organový koncert „Ave Maria“ v podaní Musica Temporis



Prvé sväté prijímanie

